



ИП Шепелев А.Н.
МЕНЮ
СТОЛОВОЙ Гимназия № 42
на «22» апреля 2021 года

№ Рецептуры	Наименование блюда для учащихся с 7 до 11 лет	Завтрак ГП		Пищевые вещества			Энерг. ценн.
				Белки	Жиры	Углев.	
№ 102 П2008 г	Каша молочная «Дружба»	1\200	12-32	5,26	11,6	25,06	226,3
№ 84 М 2003 г	Бутерброд горячий с сыром	1\45	22-93	2,68	17,22	11,36	213,0
№ 287 П 2008 г	Кофейный напиток	1\200	8-70	2,79	3,19	19,71	118,69
	Апельсин	1штг	31-00	2,3	0,5	20,3	107,5
№ 109 П 2013 г	Хлеб ржаной	1\20	1-11	0,94	0,14	9,96	42,8
		76-06					
		Обед ГП					
№ 108 М 2003 г	Суп лапша с курицей	25\250	20-82	2,02	5,37	11,4	104
№ 210 М 2003 г	Рагу из индейки	1\170	47-05	49,02	20,73	32,61	334,8
№ 443 М 2003 г	Чай с сахаром с лимоном	1\207	3-61	0	0	6,8	28,2
№ 108 П 2013 г	Хлеб пшеничный	1\27	2-36	1,54	0,19	10,07	45,76
№ 109 П 2013 г	Хлеб ржаной	1\40	2-22	2,64	0,48	13,36	69,6
		76-06					
		Завтрак П					
№ 102 П2008 г	Каша молочная «Дружба»	1\200	12-32	5,26	11,6	25,06	226,3
№ 84 М 2003 г	Бутерброд горячий с сыром	1\35	19-46	2,09	13,4	8,84	165,67
№ 287 П 2008 г	Кофейный напиток	1\200	8-70	2,79	3,19	19,71	118,69
	Йогурт "Нежный"	1штг	19-30	2,5	1,2	16,0	85
№ 109 П 2013 г	Хлеб ржаной	1\10	0-22	0,47	0,12	4,98	21,4
		60-00					
		Обед П					
№ 108 М 2003 г	Суп лапша с курицей	25\250	20-82	2,02	5,37	11,4	104
№ 210 М 2003 г	Рагу из индейки	1\200	55-36	54,47	23,04	36,24	372
№ 443 М 2003 г	Чай с сахаром с лимоном	7\207	3-61	0,2	0,05	15,01	57
№ 108 П 2013 г	Хлеб пшеничный	1\27	2-36	1,54	0,19	10,07	45,76
№ 109 П 2013 г	Хлеб ржаной	1\16	1-35	0,97	0,18	5,51	25,04
		85-00					
ПОЛДНИК							
№ 293 П 2008 г	Сок	1\200	8-12	1,95	0,195	5,655	35,1
№ 741 П 2008 г	Пирожок печеный с мясом	1\75	21-99	8,85	3,3	52,26	273,84
БЛЮДА ДЛЯ СВОБОДНОГО ВЫБОРА							
ДИЕТИЧЕСКИЙ СТОЛ							
№ 102 П2008 г	Каша молочная «Дружба»	1\200	12-32	5,26	11,6	25,06	226,3
№ 287 П 2008	Кофейный напиток	1\200	8-70	2,79	3,19	19,71	118,69
ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА							
№ 64 М 2003 г	Салат из свеклы с растительным маслом	1\100	9-67	0,84	5,05	5,07	69
№ 2 М 2003 г	Винегрет овощной	1\100	11-09	1,23	10,12	7,47	126,67
ПЕРВЫЕ БЛЮДА							
№ 108 М 2003 г	Суп лапша с курицей	25\250	20-82	2,02	5,37	11,4	104
№ 121 М 2003	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\250	10-28	2,86	4,56	20,73	159
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
№ 209 П 2008 г	Котлеты припущенные	1\100	38-05	12,24	13,83	8,35	206,76
№ 210 М 2003 г	Рагу из индейки	1\200	55-36	54,47	23,04	36,24	372
ГАРНИР							
№ 443 М 2003 г	Картофельное пюре	1\200	18-66	14,81	16,74	10,11	250,2
№ 448 М 2003г	Рис отварной	1\200	13-52	5,07	8,14	51,47	304
НАПИТКИ							
№ 395 М 2003 г	Компот из сухофруктов	1\200	4-29	0	0	9,98	104
№ 443 М 2003 г	Чай с сахаром	1\200	1-64	0,2	0	15,01	57
ВЫПЕЧКА							
№ 312 П 2008 г	Булочка Домашняя	1\60	5-48	4,37	7,07	36,8	228,2
№ 515 М 2003г	Пирожок печеный с джемом	1\75	8-05	4,90	5,18	46,02	247

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

ИП Шепелев А.Н.

Калькулятор

Зав.производством